# INSTRUKCJA SZYFROWANIA PLIKÓW\_V1.0

- I. Informacje wstępne
- II. Pobieranie i instalacja oprogramowania 7-zip
- III. Szyfrowanie pliku
- IV. Odszyfrowanie pliku

# I. Informacje wstępne

## W jakim celu powstała ta Instrukcja?

Celem instrukcji jest przedstawienie, jak w <u>łatwy sposób</u> możemy zastosować dodatkowe środki bezpieczeństwa m.in. w stosunku do:

- → wszelkich danych elektronicznych, w tym dokumentów, arkuszy i zdjęć,
- → załączników wysyłanych drogą elektroniczną,
- → plików z ważnymi notatkami lub zapisanymi hasłami.

## Dlaczego warto zabezpieczyć pliki?

Czy zastanawiałeś(aś) się kiedyś, co stałoby się, gdybyś:

- ➔ zgubił(a) pamięć USB?
- ➔ został(a) okradziony(a) z komputera przenośnego?

#### → wysłał(a) dokumenty pocztą elektroniczną do niewłaściwego adresata? Zabezpieczone hasłem pliki są <u>prawie niemożliwe do otworzenia</u>, a osoby nieuprawnione nie będa miały do nich dostępu pomimo ich fizycznego posiadania.

## Które pliki muszę zabezpieczyć, zanim wyślę je pocztą elektroniczną?

Nie ma jasnych zasad określających, które dokumenty należałoby zaszyfrować przed wysłaniem ich drogą elektroniczną. Poniżej znajdziesz przykłady dokumentów, które zalecamy objąć dodatkową ochroną, w szczególności gdy dotyczą one <u>osób fizycznych</u>:

- → deklaracja podatkowa osoby zatrudnionej,
- ➔ lista płac osób zatrudnionych,
- ➔ umowa z klientem,
- ➔ zwolnienie lekarskie.

Zanim zabezpieczysz swoje dane, musisz posiadać odpowiednie oprogramowanie. Oprogramowanie 7-zip możesz pobrać <u>za darmo</u> bezpośrednio ze strony <u>https://7-zip.org.pl/</u>.













## II. Pobieranie i instalacja oprogramowania 7-zip.

1. Zanim zabezpieczysz swoje dane, musisz posiadać odpowiednie oprogramowanie. Oprogramowanie 7-zip możesz pobrać <u>za darmo</u> bezpośrednio ze strony <u>https://7-zip.org.pl/.</u>

🖻 🖅 🕅 7-21P - Progra	am do Pak $ imes$ +	~					i i	- a	×	
	A https://7-zip.	org.pl/						\$ L & \$		
7 ZIP						7-ZIP	7-Zip 19.00 <u>7-Zip 19.00</u>	21.02.2019		
7 770	7-Zip to a	rchiwizate	or plików z w	vsokim sto	pniem kompresji.		01.02.2019			
Format 77	Ściagnii	-410 (20	19-02-21	Windo	ws:		Windows 10 P	UG: Large Pages		
LZMA SDK										
Pobierz	Link	Тур	Windows	Rozmiar			7-Zip 18.06	30.12.2018		
FAQ	Ściągnij	.exe	32-bit x86	1 MB	)		7-Zip 18.06			
Wsparcie	Ściągnij	.exe	64-bit x64	1 MB			7 7 18 05	20.04.2018		
LINKI	Drzegla	darka z ob	chuga Web 2				7-Zip 18.05	30.04.2018	1	
Polski	Dostosuj O	pere do swoic	ch preferencji i przeg	ladaj internet ta	ik jak POBIERZ		1.4.19.40.02			
Angielski Brazylijski	× lubisz. Ope	ra Software					ChangeLog 7	-Zip		
Portugalski						License	Historia zmian	.7-zip		
Chiński upro. Esperanto Francuski Hisznański	7-Zip to program na licencji open source. Większość kodu źródłowego została opublikowana na licencji GNU LGPL. Kod unRAR to połączona licencja: GNU LGPL + ograniczenia unRAR. Sprawdź informacje na temat licencji na stronie: licencje 7-Zip(ang.).									
Japoński	/-zip moze	'-zip mozesz uzywac na kazdym komputerze, wiączając w to komputery w przedsiębiorstwach. Za 7-Zip nie musisz płacić ani go rejestrować.								
Tajski		Główne cechy 7-Zip:								
<ul> <li>Wietnamski</li> <li>Wysoki stopień kompresji w formacie 72 z kompresją LZMA i LZMA2</li> <li>Wyspierane formaty: <ul> <li>Pakowanie / rozpakowywanie: 72, XZ, BZIP2, GZIP, TAR, ZIP and WIM</li> <li>Tylko rozpakowywanie: 72, XZ, BZIP2, GZIP, TAR, ZIP and WIM</li> <li>Tylko rozpakowywanie: 72, 72, DZ apewnia stopień kompresji lepszy o 2-10% niż wynik działania programów PKZip i WinZip</li> <li>Silne szyfrowanie 485-255 w formacie 72 i ZIP</li> <li>Tworzenie samorozpakowujących się archiwów w formacie 72</li> <li>Integracja z Windows Shell</li> <li>Potęzny menadzer plików</li> <li>Wersja dla lini komend</li> <li>Plugi nda menadzera FAR</li> <li>Tiumaczenie na 87 jezyków</li> </ul> </li> </ul>										

- 2. Sprawdź, jaką masz wersję systemu Windows (32- lub 64-bitową), i wybierz właściwy plik do pobrania. Jeśli nie wiesz, jaką masz wersję systemu, możesz zawsze zapytać Google, wpisując "32 czy 64 bit" i znaleźć instrukcje lub filmiki przedstawiające, jak to zrobić, lub wejść w Menu Start->Ustawienia->System->Informacje.
- 3. Pobierz właściwy plik instalacyjny, klikając <u>Ściągnij</u>, i zainstaluj go.



# III. Szyfrowanie pliku

- 1. Pamiętaj, że możesz zaszyfrować dowolne pliki i foldery w różny sposób, np.:
  - a. wiele plików jednocześnie,
  - b. pojedynczy folder zawierający wiele plików lub podfolderów,
  - c. wiele folderów jednocześnie.

2. Zaznacz pliki lub foldery, które chcesz zaszyfrować.



3. Kliknij prawym przyciskiem myszy i przejdź do <u>7-Zip</u>, a następnie wybierz opcję <u>Dodaj do archiwum</u>. Jeśli nie widzisz <u>7-Zip</u> w menu kontekstowym jak poniżej, to prawdopodobnie zainstalowałeś błędną wersję pliku, 32- lub 64-bitową.





#### 4. Następnie:

- a. podaj docelową nazwę archiwum, czyli pliku zaszyfrowanego, który będzie zawierać zaznaczone wcześniej pliki i foldery, <u>Wskazówka</u>: w nazwie plików nie podawaj danych osobowych, np. "deklaracja podatkowa 2018\_Anna Kowalska.zip", "polisa OC\_Jan Nowak\_80120106819.
- b. wybierz "zip" jako format archiwum,
- c. wprowadź hasło, <u>Wskazówka</u>: wpisz hasło składające się z co najmniej 12 znaków, w tym małych i wielkich liter, cyfr i znaków specjalnych. Jeśli masz trudności z wymyśleniem i zapamiętaniem hasła, możesz stosować hasła składające się z prostych zdań, np. AlicjamaczarnegokotA1234\$.
- d. wybierz "AES-256" jako metodę szyfrowania,
- e. kliknij "OK".

Plik zaszyfrowan	y.zip			~	
Format archiwum:	zip	~	Tryb <mark>a</mark> ktualizacji:	Dodaj i zamień pliki	
Stopień kompresji:	Nomalna	~	Tryb ścieżek:	Względne ścieżki	2
Metoda kompresji:	Deflate	~	Opcje	m SFX	
Rozmiar słownika:	32 KB	32 KB Kompresuj pliki współdzielone			
Rozmiar słowa:	32	~	🗌 Usuń pliki po sk	ompresowaniu	
Rozmiar bloku ciągłego:		~~	Szyfrowanie		_
iczba wątków:	8 ~	/8	Wprowadź hasło:		
Jżycie pamięci dla kompresji: Jżycie pamięci dla dekompres	ji:	259 MB 2 MB	Wprowadź ponowr	ie hasło:	
Rozmiar woluminów (bajty):			Pokaż basło		
		~	Metoda szyfrowania	AES-256	Ŷ
'arametry:					
-					

5. W miejscu, w którym wybrałeś pliki i foldery do zaszyfrowania, pojawi się archiwum, czyli nowy, zaszyfrowany plik zabezpieczony hasłem.

Kosz			
Plik zaszyfrowany	Folder 1		
	Dokument 1	Dokument 2	

6. Taki zaszyfrowany plik możemy przesyłać pocztą elektroniczną jako standardowy załącznik.

Wskazówka: przekazanie hasła odbiory naszego pliku, należy przesłać inną drogą komunikacji, np. smsem.



## IV. Odszyfrowanie pliku

- 1. Zaznacz plik (archiwum), który chcesz odszyfrować, kliknij prawym przyciskiem myszy i przejdź do <u>7-Zip</u>, a następnie wybierz opcję:
  - a. <u>Wypakuj pliki...</u> jeśli chcesz wybrać miejsce, gdzie pojawią się wszystkie pliki i foldery znajdujące się w archiwum,
  - b. <u>Wypakuj tutaj</u> jeśli chcesz, aby pliki znajdujące się w archiwum pojawiły się w tym samym miejscu, gdzie zlokalizowane jest archiwum.

52			
Z			
Otuárz			
/-Zip	2	Otwórz archiwum	
azyciu programu	Windows Defender	Otwórz archiwum	>
Udostępnij		Wypakuj pliki	
Otwórz za pomocą	~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~	Wypakuj tutaj	
Udziel dostępu do	>	Wypakuj do "Plik zaszyfrowany\"	
💓 Skanuj z Malwarebytes		Testuj archiwum	
Przywróć poprzednie wersje		Dodaj do archiwum	
Wyślij do	>	Skompresuj i wyślij e-mailem	
		Dodaj do "Plik zaszyfrowany_2.7z"	
wythij		Skompresuj do "Plik zaszyfrowany_2.7z" i wyślij e-mailem	
коріці		Dodaj do "Plik zaszyfrowany_2.zip"	
Utwórz skrót		Skompresuj do "Plik zaszyfrowany_2.zip" i wyślij e-mailem	
Usuń			
Zmień nazwę			
Właściwości			
masemaser			

2. Wprowadź hasło i zatwierdź, klikając OK.

Upłynęło czasu: Pozostało czasu:	00:00:16	Całkowity rozmiar: Szybkość:			1
Pliki:	0	Przetworzono:			
Współczynnik kompresji:	Wprowadź hasło	×	iniu:		
Wypakowywanie	Wprowadź hasło:				
Dokument 1.docx					
	Pokaż hasło				
	ок	Anuluj			
	Tia	Motorumai		Amului	