

INSTRUKCJA SZYFROWANIA PLIKÓW_V1.0

- I. Informacje wstępne
- II. Pobieranie i instalacja oprogramowania 7-zip
- III. Szyfrowanie pliku
- IV. Odszyfrowanie pliku

I. Informacje wstępne



W jakim celu powstała ta Instrukcja?

Celem instrukcji jest przedstawienie, jak w łatwy sposób możemy zastosować dodatkowe środki bezpieczeństwa m.in. w stosunku do:

- wszelkich danych elektronicznych, w tym dokumentów, arkuszy i zdjęć,
- załączników wysyłanych drogą elektroniczną,
- plików z ważnymi notatkami lub zapisanymi hasłami.



Dlaczego warto zabezpieczyć pliki?

Czy zastanawiałeś(aś) się kiedyś, co stałoby się, gdybyś:

- zgubił(a) pamięć USB?
- został(a) okradziony(a) z komputera przenośnego?
- wysłał(a) dokumenty pocztą elektroniczną do niewłaściwego adresata?



Zabezpieczone hasłem pliki są prawie niemożliwe do otworzenia, a osoby nieuprawnione nie będą miały do nich dostępu pomimo ich fizycznego posiadania.

Które pliki muszą zabezpieczyć, zanim wyślesz je pocztą elektroniczną?

Nie ma jasnych zasad określających, które dokumenty należałoby zaszyfrować przed wysłaniem ich drogą elektroniczną. Poniżej znajdziesz przykłady dokumentów, które zalecamy objąć dodatkową ochroną, w szczególności gdy dotyczą one osób fizycznych:

- deklaracja podatkowa osoby zatrudnionej,
- lista płac osób zatrudnionych,
- umowa z klientem,
- zwolnienie lekarskie.

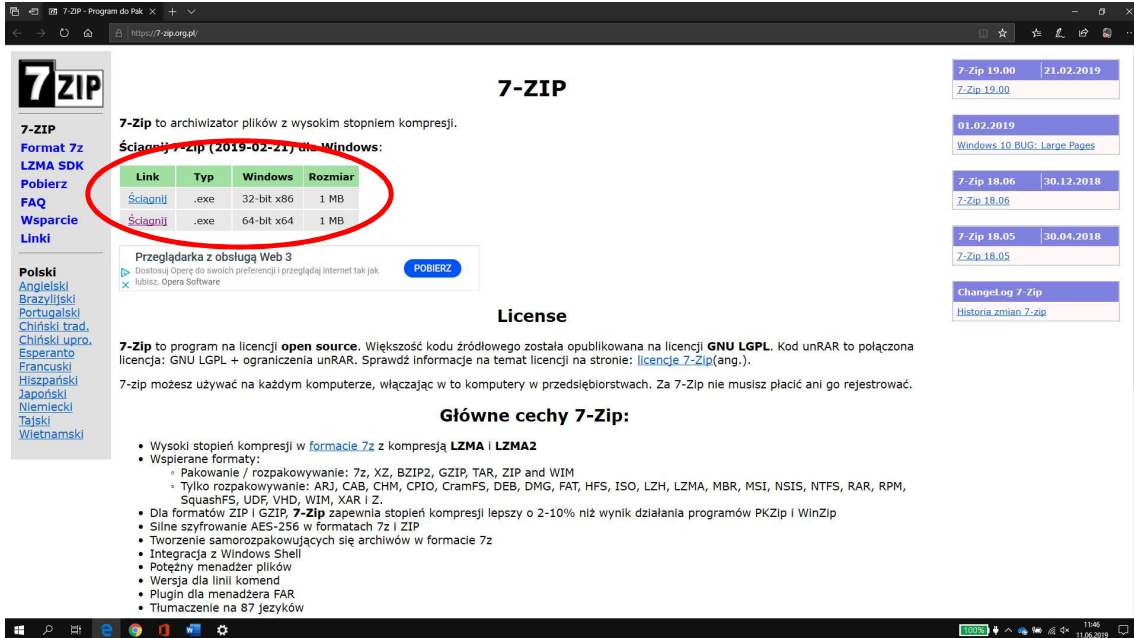


Zanim zabezpieczysz swoje dane, musisz posiadać odpowiednie oprogramowanie. Oprogramowanie 7-zip możesz pobrać za darmo bezpośrednio ze strony <https://7-zip.org.pl/>.



II. Pobieranie i instalacja oprogramowania 7-zip.

1. Zanim zabezpieczysz swoje dane, musisz posiadać odpowiednie oprogramowanie. Oprogramowanie 7-zip możesz pobrać [za darmo](https://7-zip.org/pl/) bezpośrednio ze strony <https://7-zip.org/pl/>.



7-ZIP

7-Zip to archiwizator plików z wysokim stopniem kompresji.

Ściągnij 7-Zip (2019-02-21) dla Windows:

Link	Typ	Windows	Rozmiar
Ściągnij	.exe	32-bit x86	1 MB
Ściągnij	.exe	64-bit x64	1 MB

Przeglądarka z obsługą Web 3
 Dostawca: Opera z swoimi preferencjami i przeglądarką internet tak jak
 X lubisz: Opera Software **POBIERZ**

License

7-Zip to program na licencji **open source**. Większość kodu źródłowego została opublikowana na licencji **GNU LGPL**. Kod unRAR to połączona licencja: GNU LGPL + ograniczenia unRAR. Sprawdź informacje na temat licencji na stronie: [licencje 7-Zip\(ang.\)](#).

7-zip możesz używać na każdym komputerze, włączając w to komputery w przedsiębiorstwach. Za 7-Zip nie musisz płacić ani go rejestrować.

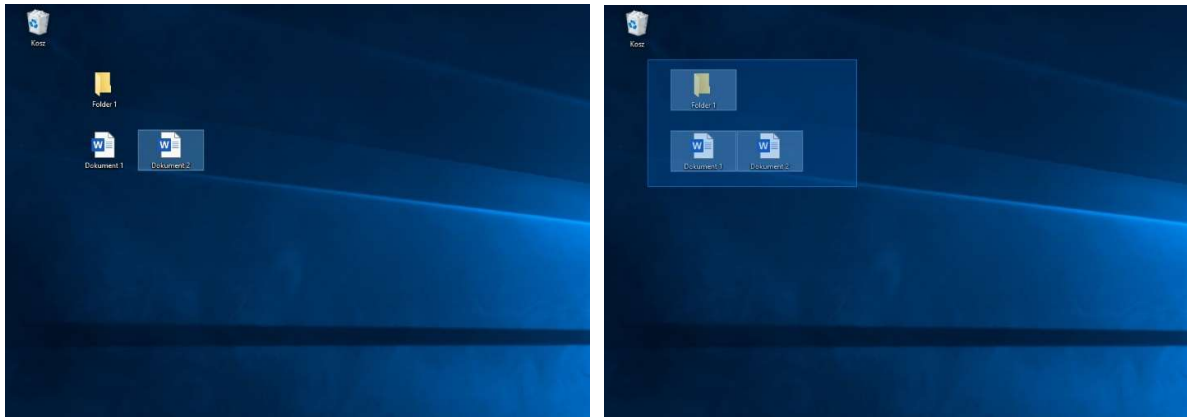
Główne cechy 7-Zip:

- Wysoki stopień kompresji w [formacie 7z](#) z kompresją **LZMA** | **LZMA2**
- Wspierane formaty:
 - Pakowanie / rozpakowywanie: 7z, XZ, BZIP2, GZIP, TAR, ZIP and WIM
 - SquashFS, UDF, VHD, WIM, XAR i Z.
- Dla formatów ZIP i GZIP, **7-Zip** zapewnia stopień kompresji lepszy o 2-10% niż wynik działania programów PKZip i WinZip
- Silne szyfrowanie AES-256 w formatach 7z i ZIP
- Tworzenie samorozpakowujących się archiwów w formacie 7z
- Integracja z Windows Shell
- Potężny menadżer plików
- Wersja dla linii komend
- Plugin dla menadżera FAR
- Tłumaczenie na 87 języków

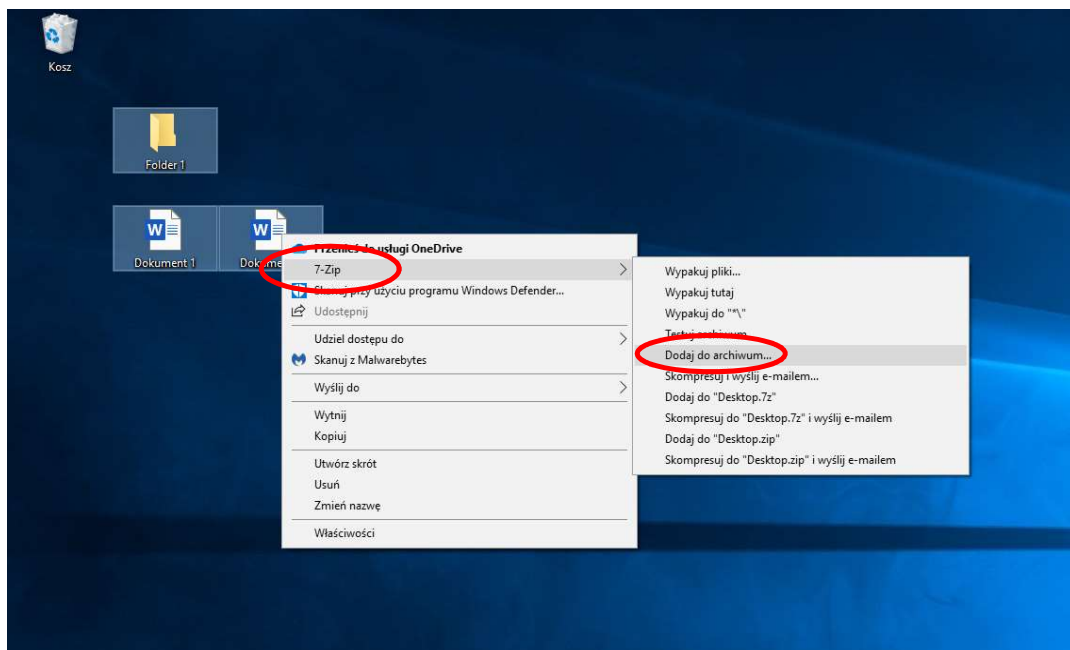
2. Sprawdź, jaką masz wersję systemu Windows (32- lub 64-bitową), i wybierz właściwy plik do pobrania. Jeśli nie wiesz, jaką masz wersję systemu, możesz zawsze zapytać Google, wpisując „32 czy 64 bit” i znaleźć instrukcje lub filmiki przedstawiające, jak to zrobić, lub wejść w Menu Start->Ustawienia->System->Informacje.
3. Pobierz właściwy plik instalacyjny, klikając [Ściągnij](#), i zainstaluj go.

III. Szyfrowanie pliku

1. Pamiętaj, że możesz zaszyfrować dowolne pliki i foldery w różny sposób, np.:
 - a. wiele plików jednocześnie,
 - b. pojedynczy folder zawierający wiele plików lub podfolderów,
 - c. wiele folderów jednocześnie.
2. Zaznacz pliki lub foldery, które chcesz zaszyfrować.



3. Kliknij prawym przyciskiem myszy i przejdź do [7-Zip](#), a następnie wybierz opcję [Dodaj do archiwum](#). Jeśli nie widzisz [7-Zip](#) w menu kontekstowym jak poniżej, to prawdopodobnie zainstalowałeś błędną wersję pliku, 32- lub 64-bitową.



4. Następnie:

- a. podaj docelową nazwę archiwum, czyli pliku zaszyfrowanego, który będzie zawierać zaznaczone wcześniej pliki i foldery,

Wskazówka: w nazwie plików nie podawaj danych osobowych, np. „deklaracja podatkowa 2018_Anna Kowalska.zip”, „polisa OC_Jan Nowak_80120106819”.

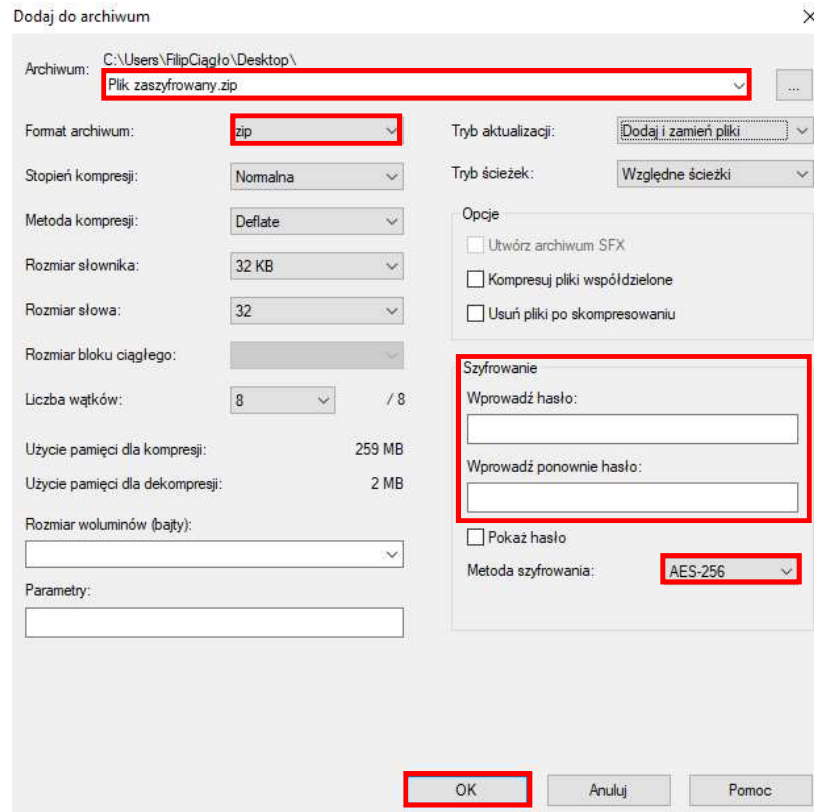
- b. wybierz „zip” jako format archiwum,

- c. wprowadź hasło,

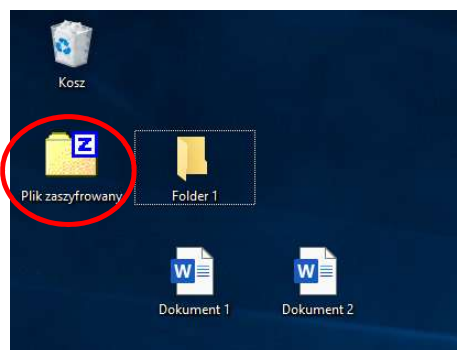
Wskazówka: wpisz hasło składające się z co najmniej 12 znaków, w tym małych i wielkich liter, cyfr i znaków specjalnych. Jeśli masz trudności z wymyśleniem i zapamiętaniem hasła, możesz stosować hasła składające się z prostych zdań, np. AlicjamaczarnegokotA1234\$.

- d. wybierz „AES-256” jako metodę szyfrowania,

- e. kliknij „OK”.



5. W miejscu, w którym wybrałeś pliki i foldery do zaszyfrowania, pojawi się archiwum, czyli nowy, zaszyfrowany plik zabezpieczony hasłem.

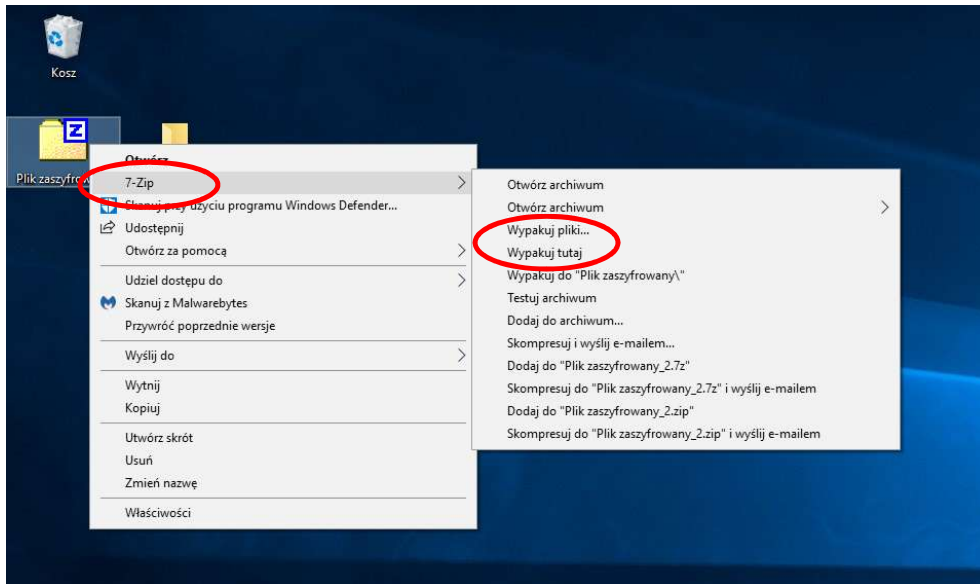


6. Taki zaszyfrowany plik możemy przesyłać pocztą elektroniczną jako standardowy załącznik.

Wskazówka: przekazanie hasła odbiorcy naszego pliku, należy przesłać inną drogą komunikacji, np. sms-em.

IV. Odszyfrowanie pliku

1. Zaznacz plik (archiwum), który chcesz odszyfrować, kliknij prawym przyciskiem myszy i przejdź do [7-Zip](#), a następnie wybierz opcję:
 - a. [Wypakuj pliki...](#) – jeśli chcesz wybrać miejsce, gdzie pojawią się wszystkie pliki i foldery znajdujące się w archiwum,
 - b. [Wypakuj tutaj](#) – jeśli chcesz, aby pliki znajdujące się w archiwum pojawiły się w tym samym miejscu, gdzie zlokalizowane jest archiwum.



2. Wprowadź hasło i zatwierdź, klikając [OK](#).

